

## Menüplan Mittagessen Spitex

KW 43	Vollkost Spitex	Vital Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
<b>Mo</b> 24.10.	Süsskartoffel-Apfelsuppe <sup>V,L,B</sup> Gebratene Perlhuhnbrust gefüllt mit Frischkäse <sup>L</sup> Kräuterjus <sup>V</sup> Bratkartoffeln in Schnitze <sup>V</sup> Wirzbeet an Rahmsauce <sup>V,L,B</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Süsskartoffel-Apfelsuppe <sup>V,L,B</sup> Schweinsgeschnetzeltes an Kräutersauce <sup>L</sup> Bulgur <sup>V,G</sup> Pfälzerkarotten gedämpft <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Süsskartoffel-Apfelsuppe <sup>V,L,B</sup> Randen-Linsen-Gemüse Eintopf <sup>V,B,C</sup> Bulgur <sup>V,G</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Gehacktes Rindfleisch Hörnli <sup>V,O,G</sup> Reibkäse <sup>V,O,L</sup> Apfelmus <sup>V</sup>
<b>Di</b> 25.10.	Zitronengrassuppe mit Kokosmilch und Gemüsestreifen <sup>V</sup> Poulet-Cordon bleu <sup>L,G,C</sup> Kartoffelkroketten <sup>V,O,L,Sch</sup> Kohlrabi mit Kräutern <sup>V</sup> Zitronenschnitz <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Zitronengrassuppe mit Kokosmilch und Gemüsestreifen <sup>V</sup> Gebratenes Saiblingfilet <sup>F</sup> Fisch-Veloute <sup>V,L,B</sup> Trockenreis <sup>V</sup> Zucchini gebraten <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Zitronengrassuppe mit Kokosmilch und Gemüsestreifen <sup>V</sup> Gebakener Camembert <sup>V,L,G</sup> Preiselbeer-Chutney <sup>V</sup> Kartoffelkroketten <sup>V,O,L,Sch</sup> Zucchini gebraten <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Gehacktes Rindfleisch Hörnli <sup>V,O,G</sup> Reibkäse <sup>V,O,L</sup> Apfelmus <sup>V</sup>
<b>Mi</b> 26.10.	Kürbiscremesuppe <sup>V,L,B</sup> Hirschragout Spätzli <sup>V,O,G</sup> Rosenkohl <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup>	Kürbiscremesuppe <sup>V,L,B</sup> Kalbshackbraten <sup>G,M,C</sup> Bratenjus <sup>V</sup> Nudeln <sup>V,G</sup> Marktgemüse <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup>	Kürbiscremesuppe <sup>V,L,B</sup> Spätzli-Gemüsepfanne mit Pilzen <sup>V,O,G</sup> Schnittsalat <sup>V</sup>	Gehacktes Rindfleisch Hörnli <sup>V,O,G</sup> Reibkäse <sup>V,O,L</sup> Apfelmus <sup>V</sup>
<b>Do</b> 27.10.	Randencremesuppe <sup>V,L,B</sup> Waadtländer Saucisson <sup>B,C</sup> Bratensauce <sup>V</sup> Kartoffel-Lauch-Gratin <sup>V,L</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Randencremesuppe <sup>V,L,B</sup> Rindssaftplätzli an Fleischsauce Spiralen <sup>V,G</sup> Blumenkohlrosli <sup>V</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Randencremesuppe <sup>V,L,B</sup> Thailändischer Gemüsetopf mit Sojabohnen <sup>V,L,B</sup> Basmatireis <sup>V</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Gehacktes Rindfleisch Hörnli <sup>V,O,G</sup> Reibkäse <sup>V,O,L</sup> Apfelmus <sup>V</sup>
<b>Fr</b> 28.10.	Geröstete Griesssuppe <sup>V,G</sup> Flunderfilet im Ei gebraten <sup>O,G,F</sup> Dill-Quarkdip <sup>V,O,L,M,Sch</sup> Petersilienkartoffeln <sup>V</sup> Gebratene Auberginen <sup>V</sup> Gemischter Salat <sup>V</sup>	Geröstete Griesssuppe <sup>V,G</sup> Trutenragout an leichter Apfel-Calvados-Sauce <sup>C,N</sup> Griess-Schnitte <sup>V,O,L,G</sup> Blattspinat <sup>V</sup> Gemischter Salat <sup>V</sup>	Geröstete Griesssuppe <sup>V,G</sup> Ravioli mit Kürbis-Ingwerfüllung <sup>V,O,L,G</sup> Baumnussauce <sup>V,L,N</sup> Gemischter Salat <sup>V</sup>	Gehacktes Rindfleisch Hörnli <sup>V,O,G</sup> Reibkäse <sup>V,O,L</sup> Apfelmus <sup>V</sup>
<b>Sa</b> 29.10.	Broccolicremesuppe <sup>V,L,B</sup> Rindsstreifen Stroganoff mit Paprika-Sauerrahmsauce <sup>L,Sch</sup> UrDinkel-Bandnudeln <sup>V,O,G</sup> Bohnen gedünstet <sup>V</sup> Kopfsalat <sup>V</sup>	Broccolicremesuppe <sup>V,L,B</sup> Gebratenes Red Snapper-Filetsteak <sup>F</sup> Safransauce <sup>V,L</sup> UrDinkel-Bandnudeln <sup>V,O,G</sup> Bohnen gedünstet <sup>V</sup> Kopfsalat <sup>V</sup>	Broccolicremesuppe <sup>V,L,B</sup> Gemüse-Quorn-Stroganoff <sup>V,O,L</sup> UrDinkel-Bandnudeln <sup>V,O,G</sup> Bohnen gedünstet <sup>V</sup> Kopfsalat <sup>V</sup>	Gehacktes Rindfleisch Hörnli <sup>V,O,G</sup> Reibkäse <sup>V,O,L</sup> Apfelmus <sup>V</sup>

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

\* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert